



# こころ

## 特別支援教育

スクールカウンセラー  
吉澤 克彦

当校で、スクールカウンセラーであると共に、特別支援教育コーディネーターも兼務しております吉澤克彦です。

「特別支援教育」とは、障害のある生徒の自立や社会参加に向けた主体的な取組を支援するため、一人一人の教育的ニーズを把握し、生活や学習上の困難が改善できるよう適切な指導や支援を行う教育のことです。

これは、特別支援学級に籍を置く生徒への教育だけでなく、通常学級における特別な支援を必要とする生徒に対する教育も含まれます。

実際のところ、教室で一斉に同じ課題に取り組むことが部分的に難しく、困っている生徒も一定数います。ほんの少しサポートしたり、関わり方を変えたりするだけで、自信をもち学校生活を送り、課題を克服することがあります。

また、家庭においても、親御さんが少し見方や関わり方、声のかけ方を修正するだけで、生活に変化が現れることもあります。

このように、一人一人に合わせて望ましい支援の在り方を考え、計画的に学校や家庭で取り組んでいこうというのが、「特別支援教育」です。

これから、このおたより「こころ」を通して、学校でよくある生徒が困っている状態や、それぞれの望ましい対応の仕方などを紹介していく予定です。

カウンセリングや特別支援教育を身近に感じていただき、お気軽に相談していただければとてもうれしいです。

### コラム：トム・クルーズ

ハリウッド映画のトップスターであるトム・クルーズ。代表作は「ミッション・インポッシブル」「トップガン」「レインマン」など多数あります。

彼は、学習障害（LD）の一つの型である失読症（ディスレクシア）で、脳が言語を処理できない状態で、読み書きだけが極端に不得意なのです。

彼は、自分の弱点を克服する方法を工夫し、大変な努力をしました。今でも台本は、他者に読んでもらい、それを録音し、何度も何度も聞いて覚えるそうです。暗記は得意だったのです。こうして、彼は、ハンディを克服し、トップスターへの道を駆け上っていったのです。